

TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM NỀN
BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

BẢNG CÔNG KHAI THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 3 THÁNG 9 NĂM 2026

	Thời gian đặt và giao thực phẩm	Bữa sáng		Bữa trưa		Bữa tối		Ghi chú
		Thực phẩm	Gia vị	Thực phẩm	Gia vị	Thực phẩm	Gia vị	
Thứ 2	Đặt thứ 5 và giao CN			Gạo tẻ		Gạo tẻ		GV và HS phải hoàn thiện báo ăn vào chậm nhất 8h00 thứ 5 (Bản giấy có ký xác nhận ăn của từng học sinh)
		Bánh mì		Xúc xích (thái xào)	Dầu ăn, muối, mì chính, hành	Thịt gà rang gừng	Muối, gừng, mì chính	
		Sữa tươi		Trứng luộc		Bắp cải (xào)		
				Cải xanh (canh)		Canh rau xào		
Thứ 3		Gạo tẻ		Gạo tẻ		Gạo tẻ		
		Thịt xay (xào)	Muối, mì chính, hành	Chả cá thì là (rim cà chua)	Muối, dầu ăn, mì chính	Thịt kho tàu	Dầu ăn, muối, mì chính, hành, gói kho tàu	
		Mì tôm (canh)		Cà chua		Su su xào		
		Hành khô		Trứng xào		Canh su su		
				Bắp cải (canh)				
Thứ 4		Đặt CN và giao thứ 3	Gạo tẻ		Gạo tẻ		Gạo tẻ	
	Trứng (xào)		Dầu ăn, Muối, mì chính, hành	Cá trắm kho riêng	Muối, mì chính, dầu ăn, gói kho riêng	Thịt xay (xào thập cẩm cà rốt + su su + Giò lợn)	Dầu ăn, Muối, mì chính, hành	
	Mì tôm (canh)			Canh bí đỏ		Cà rốt		
				Su su				
				Giò lợn				
				Bắp cải canh				
	Hành khô							

Thứ 5		Gạo tẻ		Gạo tẻ		Gạo tẻ		Dầu ăn, muối, mì chính, hành	ký xác nhận ăn của từng học sinh)
		Thịt xay (xào)	Muối, mì chính, hành	Thịt gà rang gừng	Muối, mì chính, hành, gừng, dầu ăn	Xúc xích (thái xào)			
		Mì tôm (canh)		Bắp cải (xào)		Trứng luộc			
		Hành khô		Canh rau xào		Cải xanh (canh)			
Thứ 6	Đặt thứ 3 và giao thứ 5			Gạo tẻ				GV và HS phải hoàn thiện báo ăn vào chậm nhất 8h00 thứ 3 (Bản giấy có ký xác nhận ăn của từng học sinh)	
		Bánh mì		Thịt kho tàu	Muối, xả, mì chính, gói kho tàu				
		Sữa tươi		Trứng luộc					
				Bí đỏ (canh)					
Thứ 7									
CN						Gạo tẻ			Dầu ăn, muối, mì chính
						Xúc xích rán			
						Bí đỏ (canh)			

TRƯỞNG BAN



Lò Văn Tuấn