

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

Thực hiện từ tuần 01 (từ ngày 3/9/2026)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	CN
Bữa sáng		Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ			
	Bánh mì	Thịt xay (xào)	Trứng (xào)	Thịt xay (xào)	Bánh mì		
	Sữa tươi	Mì tôm (canh)	Mì tôm (canh)	Mì tôm (canh)	Sữa tươi		
			Hành khô	Hành khô			
Bữa trưa	Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ		
	Chả cá thi là (rim cà chua)	Chả cá thi là (rim cà chua)	Cá trắm kho riêng	Thịt gà rang gừng	Thịt kho tàu		
	Cà chua	Cà chua	Canh bí đỏ	Bắp cải (xào)	Trứng luộc		
	Trứng xào	Trứng xào		Canh rau xào	Bí đỏ (canh)		
	Bắp cải (canh)	Bắp cải (canh)					
Bữa tối	Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ	Gạo tẻ			Gạo tẻ
	Thịt gà rang gừng	Thịt kho tàu	Thịt xay (xào thập cẩm cà rốt + su su + Giò lợn)	Xúc xích (thái xào)			Xúc xích rán
	Bắp cải (xào)	Su su xào	Cà rốt	Trứng luộc			Bí đỏ (canh)
	Canh rau xào	Canh su su	Bắp cải canh	Cải xanh (canh)			

TRƯỞNG BAN



Lô Văn Tuấn